

## Para la conducción Segura

Conducir correctamente una motocicleta, hace su vida más conveniente. Conozca acerca de la fabricación y el trabajo de una motocicleta, la técnica para disfrutar de ella de una manera segura, así como el manual de propietario de la motocicleta.

### 1. Antes de conducir una motocicleta

#### 1 • Componentes de operación

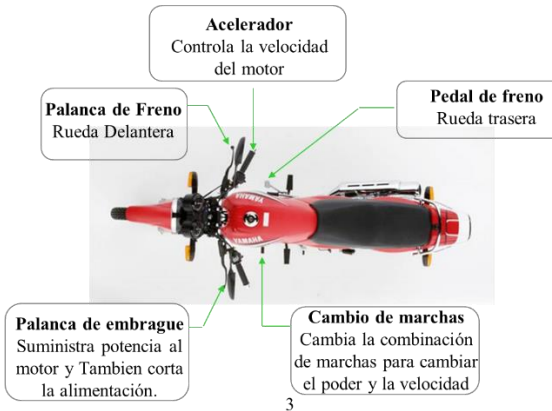
Es necesario contar con los siguientes componentes para operar su vehículo.



#### 2 • Dispositivos de seguridad y medidores



YAMAHA MOTOR DE MEXICO, S. A. DE C. V.



#### 3 • Inspección Diaria

Es importante revisar tu motocicleta todos los días

<b>Gasolina</b>	<b>Aceite</b>	<b>Neumáticos</b>
<b>Cadena</b>	<b>Motor</b>	<b>Motor</b>
<b>Embrague</b>	<b>Pernos y tuercas</b>	<b>Batería</b>

Consulte siempre su manual para obtener más información  
Precaución: Si encuentra algo extraño, Asegúrese de recibir un chequeo en su distribuidor o taller autorizado Yamaha.

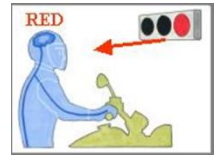
No altere su motocicleta ilegalmente  
El presente está hecho para considerar la seguridad.

### 2. Conducción y Juicio

#### 1 • Percepción • Juicio • Operación

Conducir una motocicleta es una secuencia de 『Percepción』⇒ 『Juicio』⇒ 『Operación』 Es fácil, pero es importante como conductores respetar las reglas y lineamientos de tránsito.

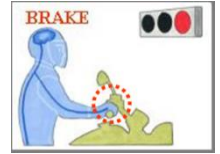
**Percepción**  
Esté atento al tráfico alrededor siempre



**Juicio (Piense)**  
Piense en base a lo que mira



**Operación (Acción)**  
Actúe correctamente y con seguridad



### Predicción de Riesgos

Otros transportes utilizan las vías, otros accidentes suceden, esté atento a cualquier riesgo impredecible.



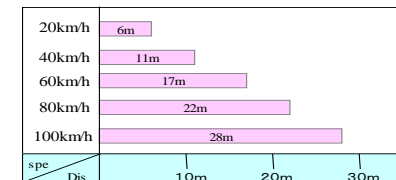
★Nota Tome en cuenta otros factores de riesgo (Tráfico, Conductor, etc..). Es más difícil predecir correctamente. Nuestra capacidad de decisión tiene límite.

### 3. Habilidad y Conducción

#### 2 • Tiempo de reacción

En promedio una persona tarda aproximadamente un segundo en accionar sus frenos después de tomar conciencia del peligro. Esto se llama tiempo de reacción.

○ Distancia recorrida en un Segundo:



★Nota: La distancia recorrida en un Segundo aumenta conforme se acelera. No sólo eso, es difícil pasar o evitar un obstáculo. Mantenga el límite de velocidad y aplique el freno anticipadamente.

Influencia negativa 『Percepción』 『Juicio』 『Operación』, Existen varias causas que pueden retardar su reacción.

## Conducir bajo los efectos del alcohol

El alcohol es un desinhibidor que puede ponerlo en peligro, además de afectar su equilibrio y juicio al tomar una decisión.

### El efecto de beber

- Conduce sobre confiado
- A exceso de velocidad
- El campo de visión disminuye



## Influencia del cansancio

El cansancio, pocas horas de sueño, el clima, y otros factores de agotamiento hacen sus reacciones más lentas, evite conducir cansado



★Nota: Por favor tome un descanso si siente somnolencia.

## 4. Protección en la conducción

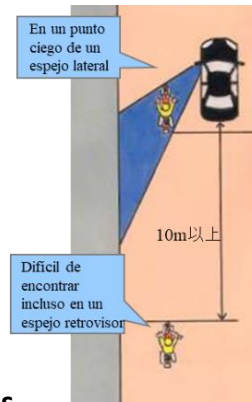
### 1-Cómo conducir a la defensiva

Es importante elegir un buen comportamiento de conducción para reducir riesgos.

★Nota: Probablemente piense 『Otros conductores me ven』 cuando conduce justo a un lado del auto o detrás de él. Pero siempre hay un 『punto ciego』 incluso para buenos conductores. Y otros conductores ni siquiera miran en su espejo retrovisor.

Evite un accidente, busque una posición que le de visibilidad.

- Identifique sus puntos ciegos.
- Hágase ver por los otros conductores.
- Mantenga una distancia prudente.



## Use ropa con reflejantes

Use ropa con colores llamativos y reflejantes, que proteja su piel y le permita libertad de movimiento.



## Velocidad de reacción ante un

Mantenga una velocidad prudente y conozca su tiempo de reacción a un peligro.



## Utilice su casco de manera

El casco **salva su vida**. Úselo correctamente para **proteger su cerebro**. El 68% de los accidentes mortales en moto involucran lesiones en la cabeza. Abróchelo



★Nota: Use una chaqueta de manga larga, pantalones con protecciones y guantes para su seguridad. Elija un calzado que proteja sus pies y tobillos. Nunca conduzca con sandalias.

## 5. Posición de Conducción

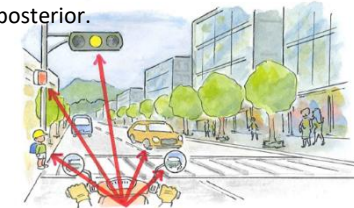
### 1-Soporte básico

Una buena posición de manejo le permite percibir imagen del tráfico alrededor y le ayuda controlar su motocicleta correctamente.

### ■ Siete puntos de posición de conducción



Mire hacia adelante y revise la situación de tráfico y posibles obstáculos, tome imagen y no mire solamente a un lugar. Al girar en una esquina, no olvide revisar la parte posterior.



### Relaje sus hombros

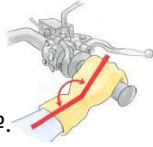


### Flexione sus codos



## Como sujetar el manillar

Sujetar el centro de las empuñaduras, a manera de controlar freno, embrague y acelerador fácilmente. Mantenga las muñecas en un ángulo de 120°.



## Ubicación en el asiento

Para mantener la motocicleta equilibrada, el modo de sentarse es importante.



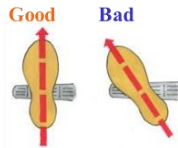
## Mantenga las rodillas pegadas al tanque

Mantener las rodillas pegadas sostenidas al tanque, o dentro de la moto mirando al frente según el tipo de moto.



## Coloque la punta de los dedos rectos hacia adelante

Dedos de los pies rectos como indica la imagen abajo. Muévelos para alcanzar el freno y cambiar de marcha

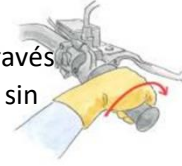


## 2- Cómo detenerse de forma segura

Usted puede reducir riesgos obteniendo la técnica. Conozca bien la especificación de cada freno.

## Freno de motor

Reducción de velocidad a través de disminución de marchas sin clutch



## Freno de rueda delantera

Evite frenar con demasiada fuerza para evitar bloquear la llanta, perder el equilibrio y en consecuencia caer.



## Freno de rueda trasera

Evite pisar con exceso de fuerza, puede ocasionar un cierre de rueda y perder el equilibrio. En motos automáticas, palanca izquierda.



## Frenado Correcto

Jamás debe frenar durante una curva, siempre en recta y accionar ambos frenos simultáneamente. Anticipe su freno antes de llegar a la curva para evitar perder el equilibrio y deslizar.

● Usemos tres frenos de manera efectiva

Tipo de freno	Freno de la rueda delantera	Freno de la rueda trasera	Freno de motor	
Situación			Regrese el acelerador	Desplazarse hacia abajo (Vehículo con engranaje)
Frenado repentino	●	●	●	
Desaceleración a alta velocidad	○	○	●	●
Comenzando en la colina	○	○	○	
Larga colina abajo	○	○	●	●
Freno a baja velocidad	●	●	○	
Aparcado	○	○		
Carretera resbaladiza	Camino con grava	△	○	○
	Desaceleración en un día lluvioso	△	△	○

●...Por iniciativa ○...Use como auxiliar △...Use cuidadosamente

## Distancia para detener la Motocicleta

La distancia para detener su moto se divide en 2. Distancia de reacción y distancia de frenado. La moto no se detiene súbitamente.

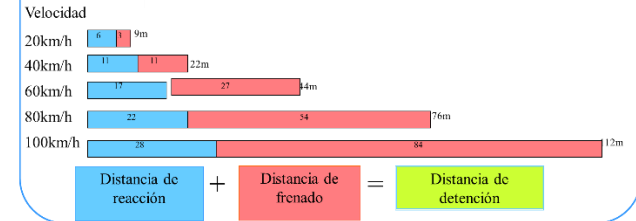


(1) El factor de distancia de reacción se reduce en condiciones de cansancio, efectos del alcohol, noche, lluvia etc.

(2) El factor de distancia de frenado se alarga en relación a su velocidad, si el pavimento está mojado o llueve, el mal mantenimiento, el peso de otro pasajero o equipaje. Calcule y mantenga la distancia segura.

### Referencia

Medida de (en el caso de frenado repentino) distancia de frenado



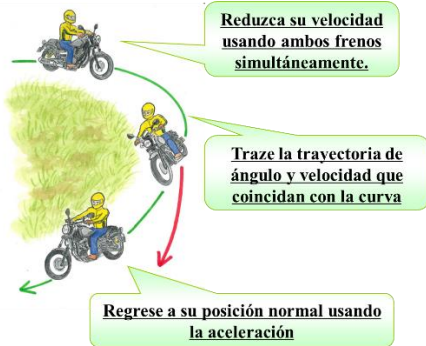
## 3-Cómo virar de forma segura

Antes entrar a la curva disminuya su velocidad. Entrar a alta velocidad puede impulsarlo hacia afuera por la acción y trabajo de la fuerza

- Prevea las condiciones de la carretera y determine la velocidad.
- Concíentice que un vehículo puede estar detenido fuera del alcance de su vista
- No rebase sus límites de habilidad.

## Entrada a una curva.

- Imagine la trayectoria
- Incline la motocicleta según la velocidad.
- Gire el rostro y la mirada a la salida de la curva.
- Baje la barbilla perpendicular a la superficie de la carretera.



## Centro de la curva

- Mire hacia la salida de la curva para prever la seguridad
- Prevea las condiciones de la carretera.
- No acelere o desacelere bruscamente,
- Enfoque la línea central si es doble sentido

## Salida de la curva

- Acelere gradualmente y dirija la moto de vuelta a la recta al percibir la salida segura.

## Conduciendo con la predicción al frente

- Con área de visibilidad reducida al frente deberá prever accidentes o situaciones de riesgo imprevistas y tomar juicio de su manera de conducir.

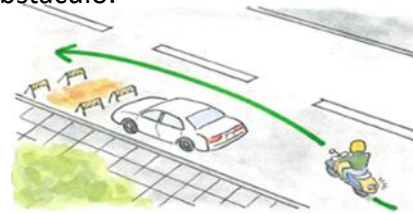
## 6. Malas condiciones en la vía

### 1- Obstáculos en la carretera

El camino no necesariamente es plano siempre. Tener en mente que los obstáculos aparecen en cualquier momento y en cualquier carretera es importante.

### Obstáculo

Prevea obras y autos averiados en su camino, en este caso prevea a su espalda usando sus luces, revise su seguridad y adelante el obstáculo.



Desacelere siempre anticipadamente y pase en recto contra los obstáculos.



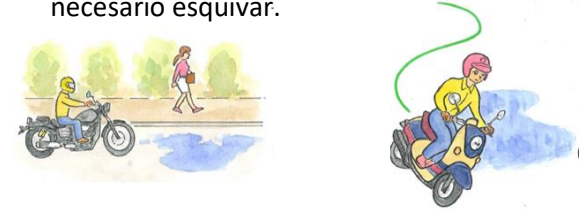
### Arena, lodo, hojas

Evite pasar sobre ellos, si lo hace, que sea en reta, no accione freno delantero si lo requiere apóyese suavemente del freno trasero.



## Charco

Evítelos o pase a una velocidad reducida, confirme a seguridad a su espalda en caso de ser necesario esquivar.



## Carretera dañada y camino de

Modere su velocidad en carretera dañada, con grava o sin pavimento, sea prudente al usar los frenos.



★Nota: El camino no es plano siempre. Prevea posibles obstáculos en cualquier instante. Evite zonas de riesgo que comprometan su equilibrio con facilidad. Si sintiera que sufrirá un desmayo, reduzca la velocidad y busque detenerse. Asegure la sujeción con las rodillas. No frene o gire bruscamente.

### 2. Cómo conducir en un día lluvioso

Cuando llueve, la visibilidad disminuye y la carretera es resbaladiza. Cuidado con la superposición de las luces y el efecto momentáneo que causa de invisibilidad de un peatón.



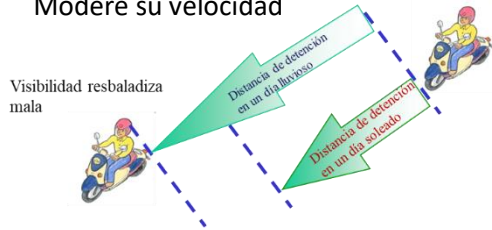
## Disminución de visibilidad

Esfuércese por conducir con seguridad. Nunca olvide que la vista del peatón es deficiente debido a la lluvia.



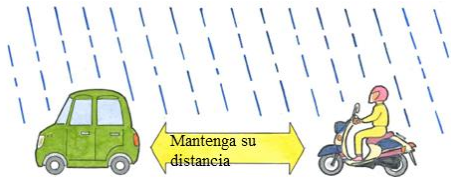
## Disminuya su Velocidad

La visión débil y carretera resbaladiza hacen la distancia de frenado más larga. Modere su velocidad



## Mantenga una distancia segura al auto

Aumente su distancia segura en superficies resbaladizas.



## No opere repentinamente

"Aceleración repentina", "dirección abrupta" y "Frenadas súbitas" pueden causar un deslizamiento o caída.



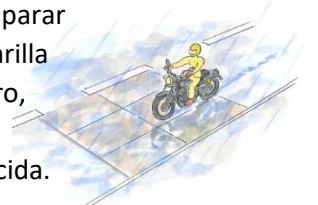
## Evite charcos profundos

El sistema de frenos puede cambiar en condiciones de humedad.



## Evite alcantarillas

Si es inevitable parar por una alcantarilla o placa de hierro, hágalo a una velocidad reducida.



## Piense como peatón

Evite salpicar a los peatones

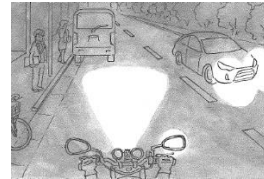


★Nota: Mantenga una distancia segura, conduzca con cuidado a una velocidad reducida en días lluviosos.

### 3 • Conducción de noche

## Límite de irradiación de la

Considera que de noche tu visibilidad depende del límite de irradiación del faro.



## Algo en la oscuridad

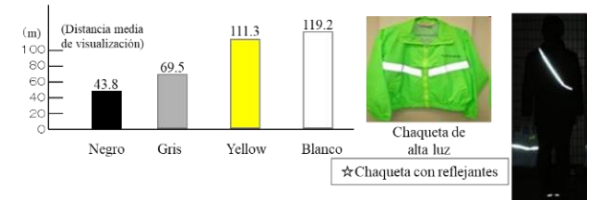
De noche se recomienda siempre conducir a una velocidad moderada.



## Hágase notar por colores

Use una chaqueta de color brillante y con reflejantes.

• El color de la ropa por distancia visible por la noche



★Nota: El exceso de velocidad se presta sin tráfico y fácil de conducir por la noche. Pero no olvides que el peligro está por todas partes y escondiéndose. Mantenga siempre los ojos en una situación externa.

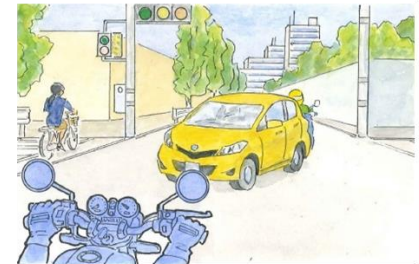


## 7. Alertas al conducir en las vías

Conozca y siga las reglas de tránsito. No exceda los límites en el tráfico pesado, como usted, otras motocicletas, coches, bicicletas y peatones están pasando alrededor

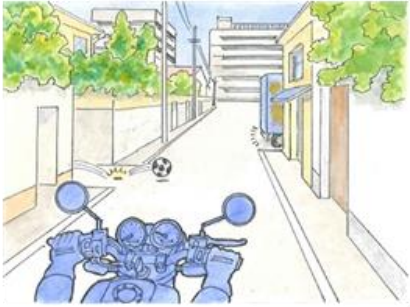
## Punto ciego en la intersección.

■ ¿Qué tipo de riesgo puedes predecir?



★ Nota: En la intersección, Hay puntos en los que no eres visible ni tu puedes ver debido a que los coches, motocicletas y peatones están cruzando

■ Que tipo de riesgo predecises?



★ Nota: Modere la velocidad y tenga precaución en zonas residenciales para evitar accidentes SOBRETUDO CON NIÑOS.

**Disfrute de una vida segura y cómoda  
poniendo en práctica lo anterior.**

**“CONDUCIR CON SEGURIDAD NO SIGNIFICA  
UN MANEJO VIRTUOSO O DE ACCION, SE  
TRATA DE ACUAR CON LA INTELIGENCIA DE:**

**SEGURIDAD, CONCIENCIA Y  
CONOCIMIENTO”**

**Yamaha Riding Academy**

**50770100 ext. 1115 y 1143**

<https://www.yamaha-motor.com.mx/YRA.php>